Beszámoló Erasmus+ egyéni mobilitásról

A képzés neve: *Intercultural Understanding with Respect and Empathy with School Visit*
Időpont: 2026. augusztus 15–22.
Időtartam: 35 óra
A képzés szervezője: *Smart Teachers Play MORe*

2026. augusztus 15. és 22. között Erasmus+ egyéni mobilitás keretében vettem részt az *Intercultural Understanding with Respect and Empathy with School Visit* című, 35 órás továbbképzésen. A képzés középpontjában a kulturális sokszínűség megértése, az egymás iránti tisztelet és az empátia fejlesztése, valamint ezek oktatásban való gyakorlati alkalmazása állt.

A képzés során elsősorban a gyakorlati oktatásra helyeződött a hangsúly. A megszerzett ismereteket különböző mozgásos játékokon, interaktív feladatokon, szituációs gyakorlatokon és közös tevékenységeken keresztül sajátíthattuk el. Ez lehetővé tette, hogy ne csupán elméletben ismerjük meg az egyes témákat, hanem saját magunk is ezek jelentőségét az oktatásban. Számos olyan módszert és játékot ismertem meg, amelyeket a későbbiekben a saját oktatási gyakorlatomban is jól tudok majd alkalmazni.

A tanfolyam egyik legnagyobb értéke az volt, hogy újfajta szemléletet adott a kulturális különbségekhez, az elfogadáshoz és az empatikus kommunikációhoz. A képzés rámutatott arra, hogy a sokszínűség nem akadály, hanem inkább lehetőség a tanulásra, a személyes fejlődésre és egymás jobb megértésére.

A szervezők megfelelő egyensúlyt alakítottak ki az oktatás és a szervezett szabadidős tevékenységek között. Ezáltal a képzés nem csak szakmai, hanem kulturális szempontból és személyes élményekkel is gazdagított bennünket. A közös programok során lehetőségünk nyílt arra, hogy a résztvevőkkel egy kötetlenebb környezetben tapasztalatokat cseréljünk, és megismerjünk más alkalmazott megoldásokat.

A szabadidős programok során különleges élményekben is részünk volt. Ellátogattunk a **Sky Lagoonba**, részt vettünk a **Golden Circle** felfedezésében, valamint **bálnalesen** is jártunk. Ezek a programok nemcsak kikapcsolódást jelentettek, hanem lehetőséget biztosítottak Izland természeti és kulturális értékeinek megismerésére is. A közös élmények erősítették a csoport összetartását, és még közelebb hozták egymáshoz a különböző országokból érkező résztvevőket.

A képzéshez kapcsolódó **iskolalátogatás** szintén fontos része volt a mobilitásnak. Lehetőségünk nyílt betekintést nyerni egy másik ország oktatási rendszerébe, megfigyelni az ott alkalmazott pedagógiai módszereket, valamint összehasonlítani azokat saját tapasztalatainkkal. Ez különösen értékes tapasztalat volt, hiszen olyan új ötleteket és megközelítéseket ismerhettünk meg, amelyek itthon is sikeresen alkalmazhatók.

Összességében a *Smart Teachers Play More* által szervezett képzést szakmailag és személyesen is nagyon hasznosnak tartom. A megszerzett tudás, az új módszerek, a gyakorlati feladatok és a nemzetközi tapasztalatok egyaránt hozzájárultak szakmai fejlődésemhez. A szerzett ismereteket és tapasztalatokat a későbbiekben szeretném beépíteni saját pedagógiai munkámba, különösen a tanulók közötti együttműködés, az empátia, a tolerancia és a kulturális sokszínűség elfogadásának fejlesztése terén.

Az Erasmus+ mobilitás számomra nemcsak egy szakmai továbbképzést jelentett, hanem olyan komplex élményt, amely új szemlélettel, inspirációval és számos gyakorlati ötlettel gazdagított. A program megerősített abban, hogy a nemzetközi tapasztalatcsere és a különböző kultúrák megismerése jelentősen hozzájárulhat a pedagógusok szakmai és személyes fejlődéséhez.

Herczegh Gabriella