

Tisztelt Szülők! / -Gondozó! / -Törvényes képviselő!

Szeretnénk Önöket ezúton is tájékoztatni a gyermekek és fiatalok iskolaorvosi ellátásáról, valamint szíves segítségüket kérni, hogy ezt hatékonyan végezhessük.

Munkánk célja a diákok egészségének minél jobb megőrzése hosszú távra szólóan. Ennek érdekében végzünk két évente (jogsabályi előírás szerint páros osztályokban) konzultációval egybekötött **szűrővizsgálatokat**, mely a következőkből áll:

Védőnői szűrővizsgálat: súly-, magasság-, vérnyomás mérése és látásszűrés, hallásvizsgálat.

Orvosi vizsgálat: belgyógyászati vizsgálat (bőr, tüdő, szív, has és mozgásszervek). Ez egyben lehetőséget ad egy egyéni orvosi konzultációra elsősorban egészségmegőrzési szempontokat figyelembe véve, de a diák bármely kérdésére nyitottan és segítőkészen válaszolunk, az egészségügyi titoktartási szabályokat betartva.

Betegsége, elváltozásra való gyanú esetén szakorvosi **beutalót** és/vagy javaslatot adunk a további teendőkről. Ilyen esetben feltétlenül **visszajelzést** illetve a szakorvosi **lelet bemutatását** kérjük!

Mentálhigiénés probléma, vagy annak gyanúja esetén szükség szerint közvetíteni tudunk a diák/család és az **iskolapszichológus** vagy más mentálhigiénés szakember között.

Természetesen a diákok rendelési időben **akut panasszal**, egyéb kérdéssel is fordulhatnak hozzánk, illetve mi is szükség szerint követjük és **kontrolláljuk** a tanulók egészségi állapotát.

A mozgás az egészségmegőrzés egyik fontos eleme, melynek hiánya önmagában egészségkárosodáshoz vezethet, ezért testnevelés felmentés helyett többnyire a tantárgy keretein belül van lehetőség differenciálásra. Azon tanulók részére, akiknél ez szükséges illetve előnyös lehet, az iskolaorvos gyógytestnevelésen való részvételt javasol. Teljes felmentés csak átmenetileg illetve ritka esetekben lehet indokolt. Ha a tanév közben történik valamilyen betegség, ami **testnevelési felmentést/gyógytornát** tesz szükségessé, kérjük ezt is időben jelezzék a védőnő vagy az iskolaorvos felé, mert a szakorvosi javaslat ismeretében bármely 2 hetet meghaladó felmentést vagy átsorolást nekünk kell mérlegelni, és az iskola lehetőségeit is figyelembe véve a diák egészsége szempontjából legjobb megoldást kiválasztani.

A 18/1998. (VI.3.) NM rendelet alapján a gyerekeknek 7. osztályban kötelező a fertőző májgyulladás B típusa elleni (Engerix B) **védőoltás**, és ugyancsak 7. osztályban ingyenesen kérhetik a HPV elleni védőoltást, amely bizonyos rákos betegségek ellen nyújt hatékony védelmet.

Önöktől a következőket kérjük:

Az iskolába való felvételnél kérjük kitölteni és leadni az **egészségügyi kérdőívet**, valamint szükségünk van a tanuló **oltási könyvének másolatára**, mert ez igazolja a kötelező oltások meglétét, ami az iskolai közösségbe járás feltétele.

Amennyiben jelentősebb kórházi kezelés és/vagy kivizsgálás történt, kérjük annak **zárójelentését, illetve leleteit** (illetve azok másolatát) szíveskedjenek rendelkezésünkre bocsátani, főleg, ha az befolyással lehet a tanuló iskolai teljesítményére, mulasztásaira, avagy más szempontból figyelmet érdemel!

Kérjük osszák meg gyermekükkel a **genitális önvizsgálat**ra vonatkozó információkat, illetve hívják fel figyelmét a honlapon írásban mellékelt tudnivalókra ezzel kapcsolatban! Az iskolaorvosi rendelőben genitális szűrővizsgálatot nem végzünk, panasz vagy kérdés esetén szakorvosi beutalót tudunk adni.

Kérdés esetén, mind Önök, mind a tanulók fordulhatnak hozzánk a rendelési időben személyesen,
avagy telefonon a 112-es melléken,
emailen az iskolaorvosmzsg@gmail.com címen.

Budapest 2023.06.06.

Tisztelettel,

Fiala Adrienn és dr. Nagy Adrienne Zsófia
védőnő iskolaorvos