

Iskolapszichológus: Borza Erika (pedagógiai szakpszichológus)

Miben segíthetek?

Iskolapszichológusként egyéni élethelyzetekben bekövetkező nehézségekkel való megküzdésben (pl. veszteségek, szakítás, szorongás, levert hangulat, családdal, kortársakkal, tanulással vagy pályaválasztással kapcsolatos kérdések stb.) tudok segítséget nyújtani, önkéntes megkeresést követően és titoktartási kötelezettség vállalásával. Akkor is nyugodtan felkereshetsz, ha az önbizalmadat szeretnéd erősíteni, vagy egyszerűen csak szeretnéd jobban megismerni önmagadat.

5-10 alkalmas konzultációra van lehetőség, melyek időtartama 45 perc, tehát a tanórák keretéhez igazodik. A foglalkozások során segítő, erőforrásokat mozgósító beszélgetés, esetenként néhány teszt (önjellemzős vagy rajzteszt) kitöltése történik, de önismeret fejlesztését célzó, kreativitást fejlesztő játékokat is szoktam alkalmazni.

Természetesen szülői konzultációra is van lehetőség, ha felkeres a gyermekével kapcsolatban.

Osztályokkal való munka során csoportos konfliktushelyzetek feloldásában, felmérő vizsgálatok végzésében, önismereti és közösségfejlesztő órák megtartásában tudok segítséget nyújtani.

Időpont-egyeztetés előzetesen szükséges e-mailben, vagy személyesen valamelyik szünetben, amikor egyeztetjük a konzultáció időpontját és átadom a szülők által aláírandó hozzájárulási nyilatkozatot (18 év alatt), melynek kitöltése a beszélgetéseken való részvétel feltétele.

Rendelési idő az iskolában – 432-es szoba

Hétfő-kedd-szerda: 9.00-15.00

Csütörtök: 12.00-16.00

Előzetes bejelentkezés: erika.borza@moricz-bp.hu

Szünetekben **személyesen** is fel lehet keresni.

Iskolapszichológusi FB oldal:

<https://www.facebook.com/Budapest-II-Ker%C3%BCleti-M%C3%B3ricz-Zsigmond-Gimn%C3%A1zium-Pszichol%C3%B3gia-16348234357973>

Borza Erika